

- 若年性軽度認知症・高次脳機能障害デイケア  
(介護保険非適用)
- 地域学童保育
- ケアマネジメントセンター
- 土曜日プログラム

- 24年度独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業  
ソーシャルスキルトレーニング  
ペアレントトレーニング
- 24年度茨城県自殺予防対策モデル事業  
認知症介護相談事業

## まどか \* 円 \* えん \* 縁 \* えにし \* 縁 \* えん \* 円 \* まどか

「いばらき未来基金」の最初の対象9団体の一つに認定されました。

「いばらき未来基金」とは、茨城に寄付文化と寄付が循環するしくみをつくるために24年度新たに創設されたとりくみで「茨城県新しい公共の場づくりのためのモデル事業」です。

『認定NPO法人茨城NPOセンター・コモンズ』が、茨城新聞社、パルシステム茨城、茨城大学等の団体と協力して運営しているもので、地域で教育、環境、災害予防、地域再生、子育て、高齢者などの様々な問題に取り組んでいるNPO法人を認定し、活動内容の情報発信を行い、法人や個人から寄付を募る活動です。

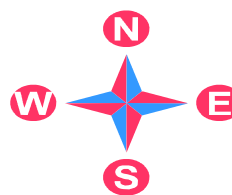
例えば『地域に貢献したいけれど、具体的な支援方法や支援先が思いつかない』といった方に対して、その方の目的やご意向が具体的な寄付として反映されるシステムです。

まどかの理念や活動についても『いばらきの未来をつくる活動』として、審査を経て選出されました。私達の、制度の枠にとらわれない支援活動に対して、広くご支援を頂ける可能性が広がったといえます。

これからも地道に「新しい公共」としての基盤を整えていこうと思います。今後ともご支援ください。



## ちかごろの まどか



平成25年度予算と活動計画を審議する理事会を行いました。

気がついてみれば平成25年度は「第四事業年度」になります。会員の皆様のご支援に支えられて何とか運営できていることを、心より感謝しております。

理事会の中で、平成25年度の学童保育事業の利用料金についても審議しました。

内容としては平成24年度までの時間制による積算方法を改め、1か月定額制又は利用回数による積算の2方法を用意し、利用者を選択して貰う方式としました。

利用数の多い利用者には朗報。その他の継続利用者にも全体として値下がりとなって、利用しやすくしました。もともと、どの様な利用パターンにするかは、利用者次第ですが。

公的資金を入れないサービスは、いずれにしても厳しいものがあることには変わりありません。

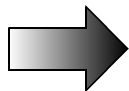
形にとらわれないサービス提供を今後もめざします。

詳細は、定期社員総会の資料として後日お送りします。

◆デイケア事業・認知症介護相談事業

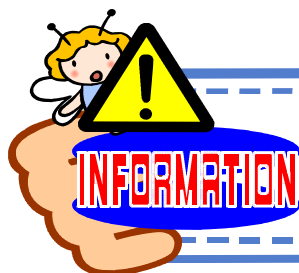
相談事業の利用者さんは、特技を活かしてまどかに多大な貢献をしてくれています。  
詳しい内容は、毎日更新するホームページ『スタッフブログ』をご覧ください！！

こちらも  
ご注目！

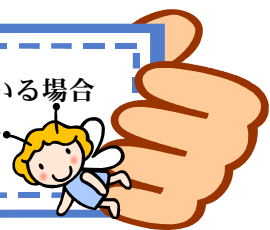


認知症介護相談事業を行っています！！  
悩みや負担感を遠慮なくお聞かせください。

**専用電話 029-867-5233**



若年性・軽度認知症デイケア事業においては、要介護認定を受けている場合  
介護保険サービスを優先されるよう助言させて頂いております。  
ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。



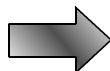
◆居宅生活支援事業も行っています・・・対象とする利用者の自宅を訪問しての支援◆

軽度認知症の方のご自宅に訪問し、話し相手・散歩・病院の付き添いなどいわゆる家事援助以外の  
支援を行い、利用者の「出不精」を緩和し、他人との交流のきっかけ作りを行います。  
その他、様々な利用者のニーズに個別に対応しています。内容によって利用料が異なりますので、  
詳しくはお問い合わせください。

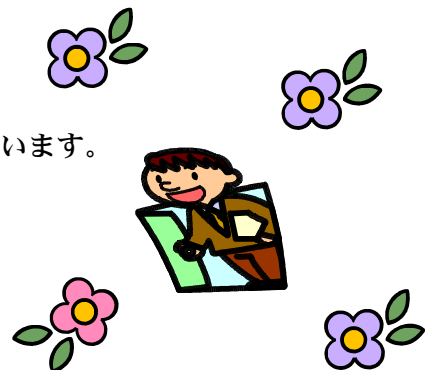
〻 ボランティア 〻

まどかでは、いっしょに活動していただけるボランティアを常時募集しています。  
ともに地域福祉を拡げていきませんか？

お問い合わせは



ホームページで！！



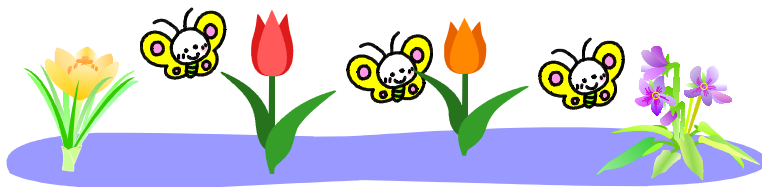
「土曜日プログラム」

ご存じ土曜日プログラムが人気です。もはや定番プログラムになったものばかり、毎回講師の方が、  
頭を悩ませながら工夫をしてくれています。現在決まっているものは以下の通りです。

日程	講師	内容
4月 6日 10時	パティシエ 高柳さん	春大好き！スイーツもっと好き！
5月 11日 10時	認定心理カウンセラー 武藤先生	アートで心が元気&カウンセリング
6月 8日 10時	作業療法士 浅井先生	水無月のさわやかスイーツづくり
7月 20日 14時	看護師 岩田先生	シーズン突入 ミニ夏祭り
9月 14日 10時	認定心理カウンセラー 武藤先生	アートで心が元気&カウンセリング
10月 12日 10時	作業療法士 松本先生	親子でクッキング！
12月 14日 10時	そば打ち職人 久松さん	三たての極み 第4回そば打ち教室
1月 11日 10時	認定心理カウンセラー 武藤先生	アートで心が元気&カウンセリング
2月 8日 10時	レクチャー 菊池先生	バレンタイン用『なんちゃってティラミス』
3月 8日 10時	アロマインストラクター 須崎先生	香り de 癒しと美肌

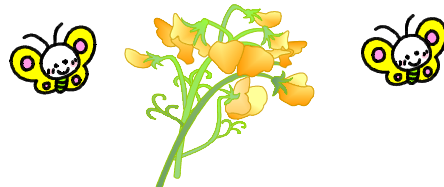
\*\*\* 詳しくはホームページで 検索！ご参加お待ちしております！ \*\*\*

## 学童保育部門



◆就学後の特別支援学童保育も可能です

あらゆるニーズにお応えするのがまどかのコンセプト！制度で対応できない発達期の支援についてもお気軽にご相談ください。



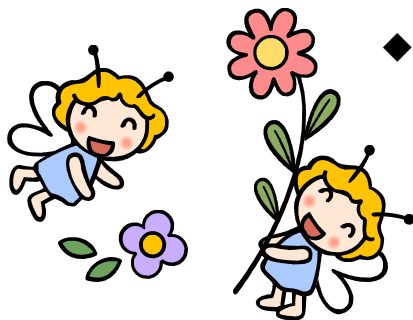
## ケアマネジメントセンター

専用電話 090-2228-6117

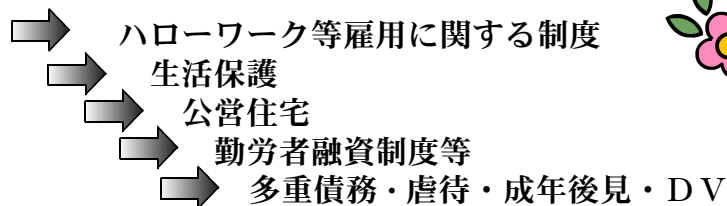
◆介護保険サービスを利用されたい方に、ケアプラン作成及びサービス事業所との連絡調整を行います。

◆医療・福祉制度に関する相談をお受けし、利用可能な制度のご紹介や連絡調整を行います。

- ◎障害者自立支援制度
- ◎児童福祉・母子福祉・子育て支援・奨学金制度
- ◎精神保健・こころの相談
- ◎認知症高齢者在宅介護相談



◆失業・生活資金・住居等に関する相談をお受けし、関係機関のご紹介や連絡調整を行います



## まどかサポーターのご案内



まどかのサポーター会員の方を募集しています。実際に住んでいる地域ではないにしても、活動に賛同して頂ける方は、是非仲間に加わってください。

正会員・・・年一回の総会で表決権一票を持ちます・・・年会費 5千円  
準会員・・・総会にて意見を申述できますが表決権は持ちません・・・年会費 3千円

★平成24年度から、NPO促進法が改正されて「認定NPO」基準が少し緩和されました。「認定NPO」になれば、お支払い頂いた会費は寄付として確定申告の際、所得控除又は税額控除の対象となります。現在はまだ会員数100名の要件を満たしていないので、頂いた会費は控除対象とはなりません。それでも、会員数では県内トップクラスを誇っています。今後ともご支援よろしくお願い致します。

(25年1月1日現在 正会員45名 準会員24名)

会員特典！ 茨城県の観光名所、袋田の滝の入口、目の前にある『菊池みやげ店』さんのご協力で、会員証ご提示の方に、飲食時に特別サービス品をご提供頂けます。飲食しない方にも、おみやげ購入時にサービス品の提供が受けられます。奥久慈に行かれた際は、是非お立ち寄りください。



## ペアレントトレーニング (PT) 募集6組



主として広汎性発達障害のお子さんをお持ちの保護者さんに対して、日頃から悩みの多い子育て方法をロールプレイ（模擬行動）を使って、実際にトレーニングしていくプログラムです。普段使っている言葉や動作の一つ一つを、確認しながら修正し、よりよい子育てにつなげます。24年度の下半期から始めたのですが、ニーズが高いため、25年度も実施することとなりました。全部で9回のシリーズで、受講料は15,000円。講師は臨床発達心理士の藤沼先生です。受講されている保護者さんは、皆熱心で、普段の生活に大変役立っているようです。5月から始めますので、ご希望の方はお早めにお問い合わせください。



### 開催予定

1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回
5/18	6/1	6/22	7/6	7/20	8/3	8/31	9/21	10/5

## ソーシャルスキルトレーニング (SST) 募集各グループ 6～7組

主として広汎性発達障害のお子さんに対して、ゲームやアートを通して、他人との接し方を身につけてもらうプログラムです。『あいさつをする』『負けても平気』など、毎回テーマをもった内容のゲームで、コミュニケーション力をアップします。こちらも同様に、24年度の下半期から始めましたが、ニーズが高くお断りしたお子さんも多いので、25年度は拡大して、最大3グループ同時進行で行います。全部で1シリーズ6回。受講料は10,000円。講師は日本カウンセリング協会認定カウンセラーの武藤先生です。現在の受講者は県南部各地から、時間をかけてでも通っていられています。毎回のプログラム後半に、先生との懇談や、簡単なカウンセリングを受けられるのも魅力です。4月から始めますが、希望者が多いので、早めにお問い合わせください。

### 開催予定 (第1ステップ 第2ステップ 2グループ 共通)


1回	2回	3回	4回	5回	6回
4/27	5/25	6/29	7/27	8/24	9/28



\*\*\* ゆめのあとさき ~編集後記~ \*\*\*

物価と税金があがるそうです。景気が良くなって給料があがるそうです。生活弱者には、支援者がマンツーマンで付き添って、仕事を見つけて自分で暮らせるようになって貰うんだそうです。受け皿はみんな海外に拠点があります。海外までついていくんでしょかね。福祉分野も受け皿だそうです。その昔「ジョブコーチ」さんにおんぶにだっこで結局どうにもならなかった実例を数多く目の当たりにしてきましたが、苦勞するのは支援者ばかりでしょうか？最近流行の3DでリアルなCGで餅の絵を描く人が増えたんでしょうか？春の夢であって欲しい事が多いです。

◇文責 理事長 渡辺隆生 (つくば国際大学講師 社会福祉士)

NPO法人 まちなか交友館  
 まどか

特定非営利活動法人 まちなか交友館 まどか

〒300-4231 茨城県つくば市北条51-1  
電話 029-867-6117 FAX 029-867-6118  
ホームページ <http://www.machinakamadoca.org>  
利用条件等はホームページでご確認ください